



En semaine de 11h30 à 13h

L'enthousiasme contagieux du tandem no.1 au Québec! Un condensé de hits que vous savourez, des sujets qui vous font vibrer... Bon dîner!

Mitsou nous aide à être plus zen!

Publié le jeudi 19 janvier 2017 dans *Mitsou et Sébastien*



Des astuces pour une retraite de bien-être à la maison

<http://www.mitsou.com/5-astuces-pour-une-retraite-de-bien-etre-a-la-maison/>

[Retour](#)

Le 19 janvier, Mitsou parle du livre d'Annie en ondes, donne des trucs pour être plus zen et publie l'article de l'auteure sur le rythmefm.com (mp3 non disponible)

2 retombée / radio et web