

Livres

PAR VÉRONIQUE QUIRION



Essai

Voyage au cœur de soi

Chef de file dans le domaine du mieux-être et cofondatrice du site MonYogaVirtuel, Annie Langlois nous propose 40 clés pour comprendre notre véritable essence et trouver notre chemin vers la réalisation de soi, qu'il s'agisse de se ressourcer ou de vivre une transformation. Nul besoin d'aller au bout du monde pour trouver des réponses existentielles. Un ouvrage qui fait du bien, par ses propos, mais aussi par ses photos des plus inspirantes!

Annie Langlois, Cardinal, 29,95 \$

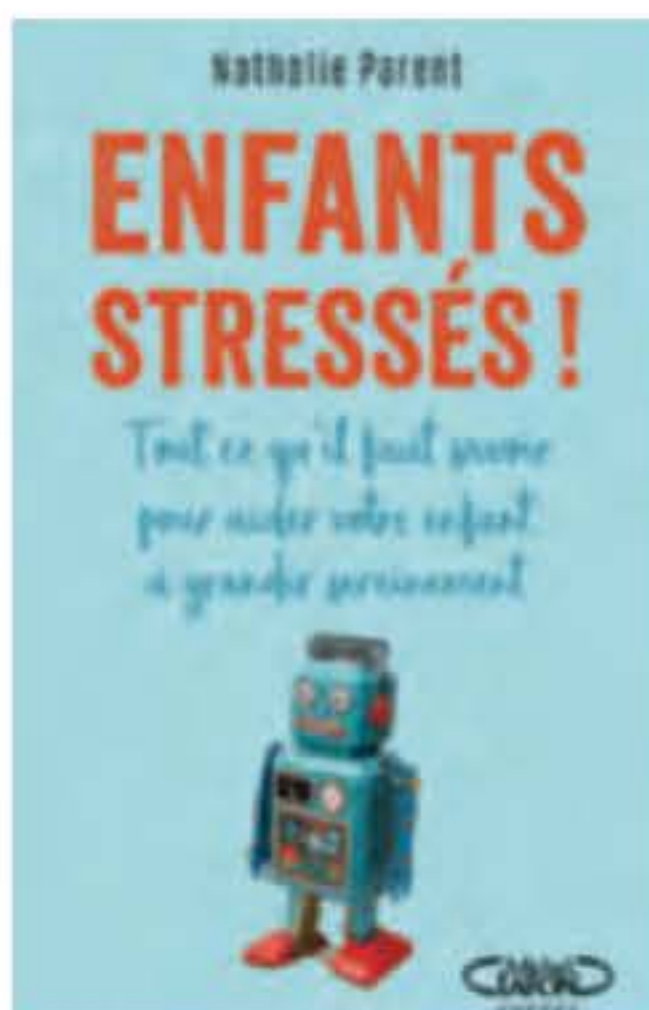


Essai

Moi aussi j'aime les femmes

S'inspirant de nombreux sujets d'actualité, Alain Labonté et Pénélope McQuade, deux grands amis, publient leur réflexion, teintée d'indignation et de colère, mais aussi de solidarité et d'espoir. Ils abordent la dénonciation des violences sexuelles, le leadership féminin, la maternité et l'attitude des hommes, entre autres choses. «Je cherchais une façon d'apporter ma contribution sur les enjeux touchant mes sœurs», explique l'animatrice. La préface est signée, entre autres, par Safia Nolin, Patrice Michaud, Guy A. Lepage et Ariane Moffatt.

Alain Labonté et Pénélope McQuade, Stanké, 22,95 \$



Psychologie

Enfants stressés!

Votre enfant pique des colères, pleure pour un oui ou pour un non, se réveille souvent la nuit? À moins que ce ne soit votre ado qui se referme sur lui-même? Et si ces comportements n'étaient qu'une façon d'exprimer leur stress, ce «mal du siècle»? Dans cet ouvrage, la psychologue de l'enfance Nathalie Parent offre des clés de compréhension aux parents afin de les aider à décrypter les symptômes du stress de leurs enfants et à les apaiser.

Nathalie Parent, Michel Lafon, 27,95 \$



Nouvelles

Avec pas une cenne

Quatorze auteurs, scénaristes, humoristes et chroniqueurs ont accepté de se prêter au jeu littéraire l'instant d'un voyage. De l'Europe à l'Asie, en passant par l'Inde et la Nouvelle-Zélande, nos globe-trotteurs ont rapporté des souvenirs uniques qu'ils présentent sous forme de courtes histoires, comme des cartes postales. Elles sont parfois drôles, touchantes, poétiques, grinçantes ou érotiques... Toute la gamme des émotions y passe! Dépaysement garanti!

Mélie Verreault, Québec Amérique, 24,95 \$

Dès 10 ans

Les Cromz

Tout au fond d'une grotte, une bande d'amis tombe nez à nez avec deux enfants des cavernes. Lola et Titos Cromz sont entrés dans un long sommeil après avoir été avalés par la Faille maléfique, et leur sieste a duré... 30 000 ans! Manu et ses copains réussiront-ils à apprivoiser les deux jeunes Cromz arrivés directement de la préhistoire?

Jannick Lachapelle, Le Petit homme, 12,95 \$

